

Gratis opleiding tot vertrouwenspersoon



Samen Vooruit biedt jou in samenwerking met de Vrijwilligersacademie kosteloos een opleiding en ondersteuning om vertrouwenspersoon te worden. De opleiding is voor mensen die graag anderen helpen in hun wijk. Je hoeft nog geen ervaring te hebben met vrijwilligerswerk.

Als vertrouwenspersoon bied je een luisterend oor en sta je naast de persoon die hulp nodig heeft. Je ondersteunt de Amsterdammer en begeleidt hem/haar naar een hulpinstantie, als dat nodig is.

Interesse?
info@samenvooruit.amsterdam



De opleiding

De opleiding wordt gegeven door een trainer en ervaringsdeskundig co-trainer van de Vrijwilligersacademie. Vanaf najaar 2023 tot aan de zomervakantie kom je elke twee weken een ochtend met de groep vertrouwenspersonen bij elkaar op locatie in Amsterdam-Oost.

De ochtenden zijn afwisselend lessen en intervisie-sessies. Naast de lessen ga je als vrijwilliger in de praktijk aan de slag! We kunnen je helpen bij het vinden van een geschikte praktijkplek.

Hier zul je ook ondersteund worden door een praktijkbegeleider.

Tijdens de opleiding werk je aan je persoonlijke portfolio en word je gecoacht bij jouw wensen en plannen voor de toekomst.

Bij succesvolle afronding van de opleiding ontvang je een certificaat van de Vrijwilligersacademie.



Je leert:

- ▶▶ Hoe je mensen helpt met diverse hulpvragen (armoede, opvoeding, taal, administratie, eenzaamheid)
- ▶▶ Grenzen aangeven
- ▶▶ Een luisterend oor te bieden en het verhaal achter het verhaal te weten te komen
- ▶▶ Samenwerken met je team van mede-vertrouwenspersonen, je praktijkbegeleider en de (formele) hulpinstanties
- ▶▶ In een vroeg stadium signaleren dat iemand hulp nodig heeft
- ▶▶ De zelfstandigheid van de hulpvrager bevorderen
- ▶▶ In intervisie van elkaars ervaringen en hoe je deze lessen kan toepassen in je eigen praktijk.

Wij bieden je:

- ▶▶ Een kosteloze opleiding, ontwikkeld door de Vrijwilligersacademie en de Hogeschool van Amsterdam
- ▶▶ Een omgeving waarin je met andere cursisten kan samenwerken, en aan je eigen ontwikkeling kan werken
- ▶▶ Coaching tijdens de opleiding en bij een gewenst vervolgtraject, zoals een doorstroom naar een gecertificeerde beroepsopleidingen of betaald werk.
- ▶▶ Toegang tot andere trainingen van de Vrijwilligersacademie



Interesse en kennismaken?
Meld je aan via info@samenvooruit.amsterdam.

Je wordt dan uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek.

www.samenvooruit.amsterdam

